## AUTO-MASSAGE & MASSAGE THAI Samedi 22 juin 2019

## Avec Coocky & Xavier HLAVACEK Ferme en permaculture de La Croix Girard (20km à l'ouest de Poitiers)

## Programme de la journée :

- 9h: accueil des participants
- 9h30-12h: atelier d'auto-massage
- 12h-15h: pause déjeuner & découverte de la ferme en permaculture ou temps libre
- 15h-18h : atelier de Massage Thai Traditionnel

## Pour votre confort, venez avec:

- une tenue souple et confortable de préférence en matière naturelle
- un tapis de yoga et éventuellement une grande serviette de bain
- si besoin un coussin de méditation ou un zafu
- une bouteille d'eau
- une couverture ou un plaid

Ouvert à tous, hommes et femmes, débutant(e)s et expérimenté(e)s, à partir de l'âge de 16 ans.

**Tarifs:** 60€ avec repas végétarien de saison ou 50€ si vous préférez apporter votre panier repas.



Coocky & Xavier HLAVACEK
Fondatrice et directrice de l'école
"LoiKroh Traditional Thai Massage &
Yoga" à Chiang Mai en Thaïlande,
Fondateur et directeur de l'École de
Massage Thaï Traditionnel et d'Arts
Énergétiques Le Lotus Blanc à Poitiers.

Coocky est aujourd'hui l'une des meilleures spécialistes en Massage Thaï Traditionnel, Massage Abdominal des Organes Internes et Massage Karsai. Depuis 2003 Coocky se déplace à l'étranger, notamment au Japon, en Suisse et en France, afin de promouvoir et d'enseigner ces techniques de soins traditionnels.

Enseignant et thérapeute, intervenant pour des centres de soins du corps et de thalassothérapies, depuis 2008 Xavier enseigne régulièrement en Thaïlande, au Japon et en Suisse. Il a codirigé également avec Coocky l'école de Chiang Mai dont il est le représentant officiel pour la France.

Informations et réservations en contactant Mathieu VINCENT Ferme en permaculture de La Croix Girard 86470 Montreuil-Bonnin par téléphone : 06 79 88 84 70

ou par courriel: naturepassionvincent@yahoo.fr



